

## **Regeln vor, während und nach dem Sportunterricht**

### **1. Eintritt**

Die Stadthalle darf erst betreten werden, wenn der Sportlehrer anwesend ist.

### **2. Sportkleidung**

Am Sportunterricht darf nur in angemessener Sportkleidung teilgenommen werden. Die Sportschuhe dürfen nicht als Straßenschuhe verwendet werden.

### **3. Umkleiden**

Während des Umkleidens des Lehrers haben sich die Schüler in ihren Umkleideräumen umzuziehen. Sie werden vom Lehrer abgeholt.

Sportliche Betätigungen sind im Umkleideraum verboten.

### **4. Wertgegenstände**

Taschen verbleiben in den Umkleideräumen.

Schmuck und Uhren sind vor dem Unterricht abzulegen und in den vom Lehrer bereitgestellten Kasten zu legen. Verletzungsgefahr!

Brillenträger haben auf eine schulsportgerechte Brille zu achten.

### **5. Geräte, Geräteräume**

Die beweglichen Geräte (Barren, Böcke, Sprungbretter, Matten) dürfen nicht über den Fußboden geschleift, sondern müssen stets getragen oder auf Rollen transportiert werden.

Die Benutzer bringen die beweglichen Geräte nach Gebrauch wieder ordnungsgemäß an ihre Plätze. Barren, Böcke und Pferde erhalten wieder die tiefe Ausgangsstellung.

Sportliche Betätigungen sind in den Geräteräumen untersagt.

### **6. Teilnahme am Sportunterricht**

Wer am Unterricht nicht teilnimmt, hat sich zu entschuldigen (Entschuldigung der Eltern) und muss anwesend sein. Nicht am Unterricht teilnehmende Schüler haben Sportschuhe zu tragen, um als Helfer eingesetzt werden zu können.

Wer am Unterricht länger als 4 Wochen nicht teilnehmen kann, muss ein ärztliches Attest vorlegen.

### **7. Sauberkeit**

Papiere und Abfälle sind in die Papierkörbe zu werfen. Kaugummiverbot!!!

### **8. Duschen**

Schüler, die duschen möchten, werden früher entlassen.

### **9. Zeichen**

„Pfiff“: Zeichen, dass der Lehrer etwas sagen möchte! (Ruhe, ggf. Bälle festhalten, zuhören)

„Pfiff und Armheben“: Zeichen, dass sich die Schüler um den Lehrer versammeln sollen!

### **10. Verboten ist**

- der Wechsel der Hallen durch die Trennwand.
- das Kicken von Volleybällen.
- das Sitzen auf und das Turnen an den Barrieren (rund um die Sportplätze).
- 

### **11. Benutzung des Fahrrads, Mofas und Mopeds auf dem Weg zum Sportplatz**

Die Schüler dürfen selbständig zum Sportplatz gehen. Auf dem Weg darf nicht eingekauft werden (LIDL, JOST). Mofa- und Mopedfahrer müssen, Fahrradfahrer sollen einen Helm tragen. Mitfahrer sind nicht erlaubt. Fahrzeuge dürfen nur in Randstunden mitgenommen werden.